



Kurz kanoistiky

27. – 29.04.2018

Propozície

Ubytovanie: Chata TU Košice, Ružín (mapa s prístupom na poslednej strane)

Program

Piatok:

- príchod možný od 17.00 hod.,
- informácie o priebehu kurzu; v prípade dostatku času, vyskúšanie si jazdy na kajaku/kanoe
- uvítacia "párty".

Sobota:

- výcvik na vode, zdokonaľovanie jazdy v kajaku/kanoe,
- športové hry,
- opekačka, resp. voľný program.

Nedeľa:

- zdokonaľovanie jazdy v kajaku/kanoe,
- odchod v poobedňajších hodinách.



Čo potrebujete, čo si vziať:

V cene kurzu je ubytovanie, vodácka výbava zabezpečená klubom vodákov Kamikse (kajaky, kanoe, pádla, plávacie vesty, prilby) a inštruktori.

Oblečenie:

- odporúčame priniest' si športové oblečenie a náhradné oblečenie (v prípade prevrátenia sa v lodi a namočenia).

Ubytovanie:

- na chate TU Košice v tesnej blízkosti priehrady Ružín, neďaleko obce Margecany,
- je *nutné priniest' si spacák*.

Strava a pitný režim:

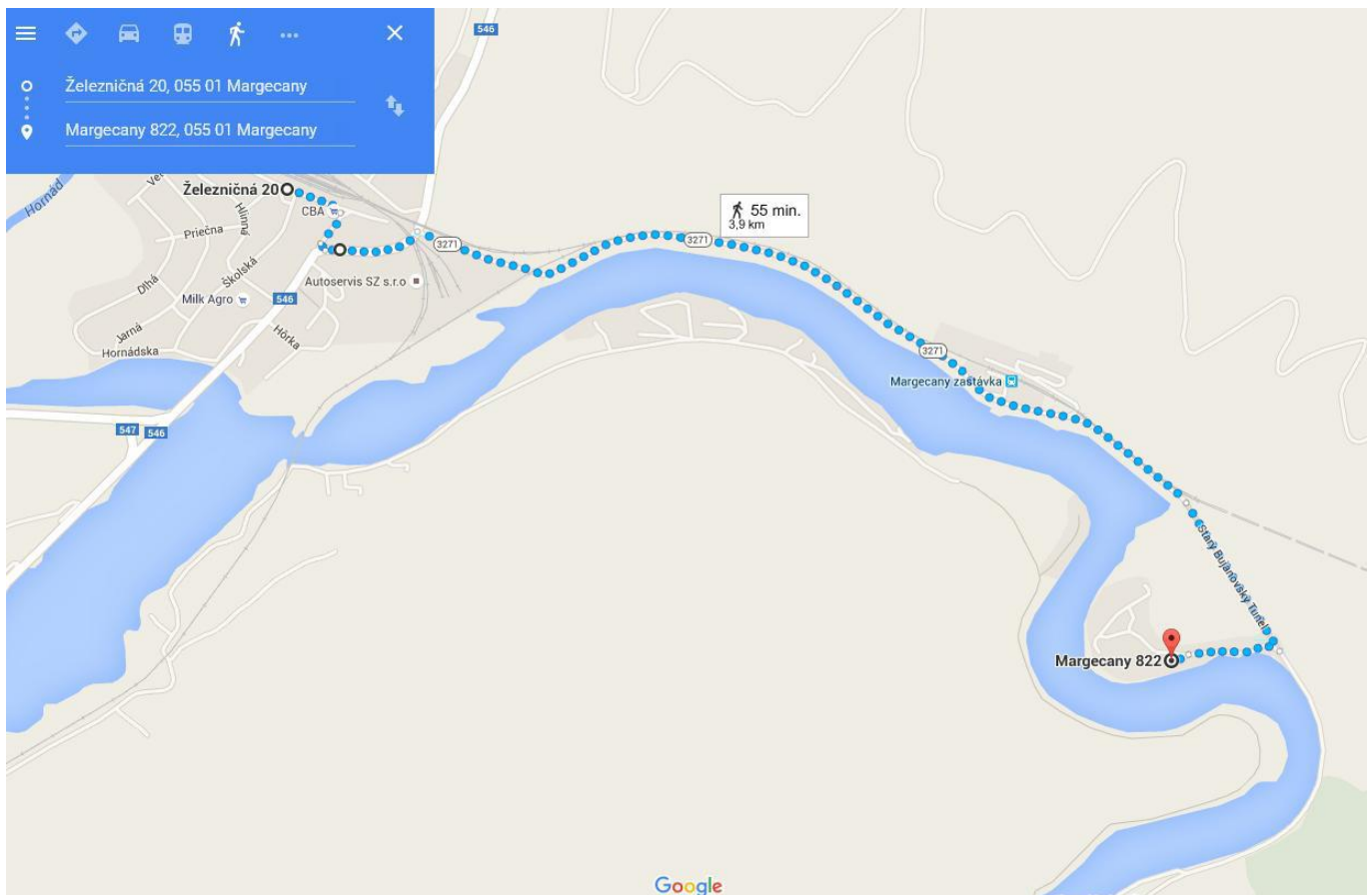
- každý z vlastných zásob, prípadne organizované spoločné varenie
- v chate je k dispozícii kuchyňa vybavená sporákom a kuchynským riadom,
- pri chate sa nachádza ohnisko.

Doprava:

- každý si zabezpečuje dopravu individuálne a to buď osobným vlakom (ideálne) do stanice „Margecany zastávka“ alebo autom.

Poplatok:

- 16,- EUR/osoba; pre študentov 10,- EUR/osoba



Najjednoduchší prístup pre „peších“ je od stanice „Margecany zastávka“ (kratšia vychádzka). Prechádza sa starým Bujanovským tunelom (pomôže zdroj svetla) a následne sa zahne doprava. Potom pokračujete stále rovno pričom Ružín máte po ľavej strane, kým neprejdete cez závoru ku chate.

Info a prihlasovanie: Denisa Žolková, 0904 828 335, email: subydubyinfo@gmail.com resp. v klubovni KAMIKSE, t. j. Popradská 58/A, 1. poschodie, každý utorok od 20.00 do 21.00.

Pri prihlásení je potrebné uviesť meno, adresu, dátum narodenia a kontakt (mail + mobil).
Kapacita kurzu je obmedzená, preto neváhajte a kontaktujte nás!

Tradičná náborová akcia pre študentov, ale aj ostatných záujemcov.

Tešíme sa na tvoju účasť ☺